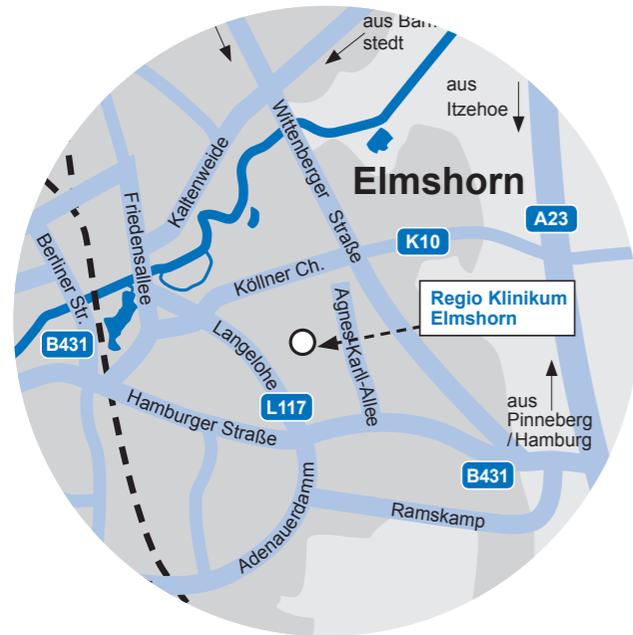


So erreichen Sie uns ...

... in Elmshorn

Mit dem Pkw: A23, Abfahrt Elmshorn. Richtung Elmshorn-Zentrum, nach ca. 2 Kilometern (Kreuzung familia/Shell-Tankstelle) rechts in die Agnes-Karll-Allee abbiegen.

Mit Bus und Bahn: Vom Bahnhof Elmshorn 20 Minuten Fußweg oder mit der Buslinie 6502 bis zum Klinikum Elmshorn.



Regio Klinikum Elmshorn
Familiale Pflege
Agnes-Karll-Allee 17
25337 Elmshorn
Tel. 04121 798145
Familialepflege.Regio@sana.de
www.sana.de/regiokliniken

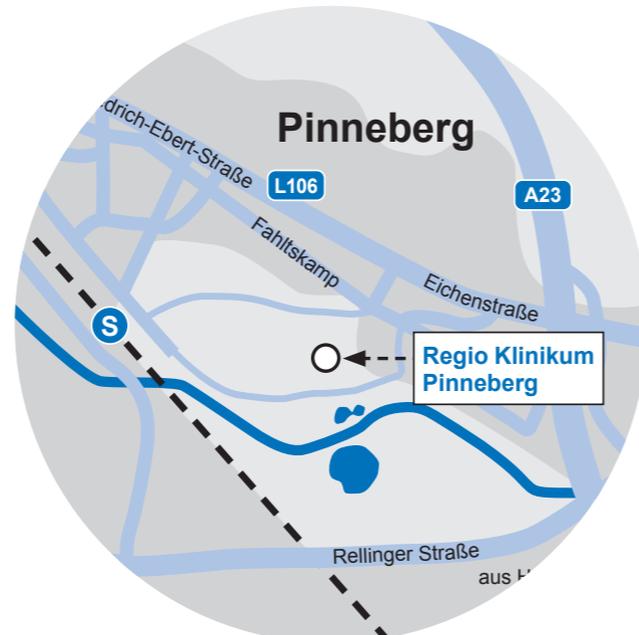


So erreichen Sie uns ...

... in Pinneberg

Mit dem Pkw: A23, Abfahrt Pinneberg Mitte, Richtung Pinneberg, nach 700 m an der Kreuzung (Hagebaumarkt, Tankcenter Pinneberg) links in den Lindenhof abbiegen, am Ende der Straße wieder links in den Fahltskamp, bis zur nächsten Abbiegung rechts in die Fahltswende. Der Beschilderung folgen.

Mit Bus und Bahn: Mit der S-Bahn bis Station Pinneberg. Mit den Buslinien 185, 195, 295 oder 395 bis Klinikum Pinneberg.



Regio Klinikum Pinneberg
Familiale Pflege
Fahltskamp 74
25421 Pinneberg
Tel. 04101 217980
Familialepflege.Regio@sana.de
www.sana.de/regiokliniken



Kontakt



Ansprechpartnerinnen

Anne Fritzsche
Tel.: 04101-217-475
Mobil: 0162 2915812
8:30 – 12:00 Uhr



Sandra Griese
Tel.: 04101 217-980



Christiane Neu
Tel.: 04121 798-145



Figen Olgun
Tel.: 04121 217-253



Jennifer Möller
Tel.: 04121-7982-308
Mobil: 0151 17135020



Familiale Pflege

Kostenlose Beratung und Einzeltraining für pflegende Angehörige



Liebe Angehörige, lieber Angehöriger,

ein Mitglied, Ihr:e Partner:in oder ein:e nahe:r Bekannte:r ist **pflegebedürftig** geworden und Sie wünschen sich Unterstützung in dieser Situation.

Pflegen Sie einen geliebten Menschen schon über einen längeren Zeitraum und haben Fragen oder suchen **Unterstützung durch erfahrene Pflegefachkräfte?**

Das Pflegetrainer:innen-Team der Regio Kliniken bietet Ihnen, als pflegende Angehörige, bereits während des Klinikaufenthaltes professionelle Beratung und praktische Hilfestellungen an und assistiert ihnen bei der Gestaltung des Übergangs von der Klinik in die häusliche Pflegesituation.

Unsere Unterstützung richtet sich ganz konkret an Sie, die pflegenden Angehörigen und wird von uns ganz auf Ihre individuelle Situation abgestimmt.

Das Angebot ist unabhängig von der Kassenzugehörigkeit der zu Pflegenden und für Sie komplett kostenfrei. Wir freuen uns, wenn wir Sie unterstützen und begleiten können!

Ihr Team der Familialen Pflege

Unsere Angebote

Beratungsgespräch in der Klinik:

Im Erstgespräch möchten wir Sie kennenlernen, uns Ihren Fragen rund um die Pflegesituation stellen und gemeinsam mit Ihnen schauen, wo Sie Beratung und Unterstützung brauchen und wünschen.

Pflegekurse und Gesprächskreis:

Hier erhalten Sie praxisorientierte Tipps, die Ihnen Sicherheit geben sollen bei der Betreuung Ihrer pflegebedürftigen Angehörigen.

Pflegekurse:

- Raum für Ihre Fragen und Unterstützung bei der Bewältigung der veränderten Lebenssituation
- praxisnahe Inhalte, von Bewegung bis Inkontinenz
- spezielle Kurse zum Thema Demenz
- Kleingruppen (3 bis 6 Teilnehmer:innen)
- Dauer: 3 mal 3,5 Stunden

Aktuelle Termine entnehmen Sie bitte dem beiliegenden Info-Blatt oder der Veranstaltungsseite im Internet: www.sana.de/regiokliniken/gut-zu-wissen/veranstaltungen.

Gesprächskreise:

In unseren Gesprächskreisen informieren wir Sie zu wichtigen Pflege Themen, zum Beispiel zu Leistungen mit einem Pflegegrad und zu Themen wie etwa Ernährung im Alter oder Inkontinenz. Dabei gehen wir gern auf Ihre persönlichen Fragen ein. Gleichzeitig können Sie mit anderen pflegenden Angehörigen im vertraulichen Gespräch Ihre Erfahrungen – insbesondere im Umgang mit belastenden Situationen – austauschen. Gemeinsam finden wir Wege, um Ihre individuelle Pflegesituation weiter zu verbessern.

Wenden Sie sich gern an uns, wenn Sie Bedarf für einen Gesprächskreis haben. Diesen bieten wir je nach Interesse an.

Pflegetrainings in der Klinik:

Abgestimmt auf Ihre individuellen Bedürfnisse möchten wir Ihnen noch während des Klinik-Aufenthaltes zeigen, wie Sie die Pflege zuhause bestmöglich gestalten können.

Check und Pflegetrainings zu Hause:

Nach der Entlassung Ihrer/Ihres Angehörigen bieten wir Ihnen auch zuhause jederzeit gerne Pflegetrainings an. Dabei unterstützen wir Sie auch bei der Auswahl und Anwendung von geeigneten Pflegematerialien und Hilfsmitteln.



Wir bieten Ihnen Pflegetrainings zu folgenden Themen an:

- Individuelle Körperpflege
- Liege-, Sitz- und Mobilisationsmöglichkeiten und -techniken
- Ernährung und Sondenernährung
- Inkontinenzversorgung
- Dekubitusprophylaxe
- Sturzprophylaxe
- Erlernen von Injektionstechniken
- Erlernen von Blutzuckermessungen / Umgang mit Diabetes
- Rückenschonendes Arbeiten
- Einsatz von Hilfsmitteln

Die Schulungsangebote für die Angehörigen zur Pflege der Patient:innen sind nicht an die eigene Kassenzugehörigkeit gebunden, sondern werden von der AOK NORDWEST



übernommen und für die Angehörigen **kostenfrei** angeboten.

