

Wege in die Welt der Demenz

Demenz verstehen, gut begleiten und bei sich bleiben

Kostenloser Online - Kurs für Zu - und Angehörige



montags

16.02., 23.02., 02.03. und 09.03.2026

jeweils 16:00 - 17:30 Uhr



Inhalte:

- Wissen über Demenz, Auswirkungen und Verlauf
- Handlungsstrategien für den Alltag
- Ressourcen stärken, Entlastung & Selbstsorge
- Impulse für einen achtsamen Umgang mit sich selbst und der Person mit Demenz

**Anmeldung: bitte
bis zum 08.02. unter
info@alzheimerpinneberg.de**

Kursleiterin:

Dorit Bergzog,
Seniorenassistentin & Demenzberaterin

Voraussetzungen:

Internetfähiges Laptop, Tablet; Smartphone mit Kamera

Nach Ihrer Anmeldung bekommen Sie von uns einen Link per email, über den Sie mit dem Gruppentreffen verbunden werden.

Von uns werden keine Tonaufnahmen und Videomitschnitte gemacht. Alle TeilnehmerInnen werden darauf hingewiesen, ebenfalls keine Screenshot Fotos oder Tonmitschnitte zu machen.

Wir arbeiten mit GoTo. Die Datenschutzrichtlinie der Fa. finden Sie unter www.goto.de.

Träger:

Ein Angebot des
Netzwerks Demenz Kreis Pinneberg

ALZHEIMER
Gesellschaft Kreis Pinneberg e.V.

