

„Es gibt wenige Krankheiten, wo so viel **über**, aber nicht **mit** den Erkrankten direkt gesprochen wird“

L. Klotz, 61 Jahre, an Demenz erkrankt. Mitglied im Beirat „Leben mit Demenz“ der Deutschen Alzheimer Gesellschaft

Wenn Sie sich aktiv mit den Folgen der Erkrankung auseinandersetzen möchten, begleiten wir Sie gern auf Ihrem Weg.

Das Angebot „Vertell mal“ richtet sich an Menschen im frühen Stadium einer Demenz – unabhängig von ihrem Alter – und wird moderiert von einer Fachkraft mit Erfahrung, viel Verständnis und Offenheit gegenüber den Wünschen und Bedürfnissen der TeilnehmerInnen.



Kontakt:

Hamburger Str. 160, 25337 Elmshorn  
Tel: 04121-8985804

[www.alzheimerpinneberg.de](http://www.alzheimerpinneberg.de)  
[info@alzheimerpinneberg.de](mailto:info@alzheimerpinneberg.de)

Die Alzheimer Gesellschaft schafft verschiedene Angebote zur Entlastung, unterstützt und berät Menschen mit Demenz und ihre Familien. Wir fördern die soziale und kulturelle Teilhabe von Menschen mit Demenz.

**Wir sind Träger des**



Mitglied der Deutschen Alzheimer Gesellschaft



**„Vertell mal“**

**Angebot für Menschen mit beginnender Demenz**

## ◇ Information

### Diagnose Demenz: Wie geht es weiter?

In einem geschützten, verständnisvollen Rahmen bieten wir Ihnen die Möglichkeit, über die Gefühle und Veränderungen zu sprechen, die die Diagnose mit sich bringen.

Wir schauen auf Ihre Stärken und Interessen und möchten Sie ermutigen, Dinge, die Ihnen Freude machen so lange wie möglich zu tun.

Wir informieren über rechtliche Fragen sowie Unterstützungsmöglichkeiten, die Ihnen helfen können, Ihre individuelle Situation zu verbessern und sich vorzubereiten.

Wir suchen gemeinsam nach Wegen, so selbstbestimmt wie möglich mit der Erkrankung zu leben. Im Austausch mit Anderen teilen wir wertvolle Erfahrungen und stärken uns gegenseitig.

## ◇ Austausch

### Inhalte:

Die TeilnehmerInnen bestimmen die Schwerpunktthemen selbst. Diese könnten z.B. sein.

- Erleben der eigenen Situation
- Austausch von praktischen Tipps für den Alltag
- Wie gehen Familie/ Freunde mit der Situation um?
- Was tut mir gut?
- Wie Sorge ich vor?
- Welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es?
- Welches Netzwerk habe ich?

Zusammen was erleben: im **zweiten Teil** planen wir gemeinsame Unternehmungen und teilen schöne Momente.

Der Spaß und das Lachen gehören dazu!

## ◇ aktive Teilhabe

### Termine:

**Wir treffen uns 14tägig immer freitags von 16:00-18:00 Uhr**

**Hamburger Straße 160, Elmshorn**

**Teil 1:** 28.02.2025  
14.03.2025  
28.03.2025  
11.04.2025

**Teil 2:** 09.05.2025  
23.05.2025  
06.06.2025  
20.06.2025

Die Teilnahme ist kostenlos.

**Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, bitte melden Sie sich an.**

**Ansprechpartnerin:** Sandra Griese  
Tel: 01575 276 98 55