

**»The Father«**

Kinofilm mit Anthony Hopkins und Olivia Colman (mit 2 Oskars prämiert)

**Dienstag | 30. September | 14.30 Uhr**

Alzheimer Gesellschaft  
Hamburger Straße 160

**Dazu:** Infostände zu Angeboten für Pflegende und Möglichkeiten, sich aktiv für Menschen mit Demenz und ihre Familien zu engagieren



**Seniorenkino: »Man lernt nie aus«**

Mit Robert de Niro und Anne Hathaway

**Montag | 29. September | 15.45 Uhr**

Ab 15 Uhr Kaffee und Kuchen  
Cineplex | Kurt-Wagener Straße 2

**Tickets** | 6 € | bitte frühzeitig kaufen



**FTSV Fortuna Elmshorn**

**Fit & Gesund**

**Donnerstag | 2. Oktober | 10 - 11 Uhr**  
Sportzentrum FFE | Ramskamp 2

Offenes Bewegungsangebot für etwas mobilere Menschen im Rahmen des kostenfreien Angebots In Bewegung - Im Kontakt

**Stadtbücherei Elmshorn**  
- Carl von Ossietzky -

**Sonderaktion**

**Mittwoch | 1. Oktober**  
Stadtbücherei / Stadtteilbücherei Hainholz

Seniorinnen und Senioren, die 2025 ihren 65. Geburtstag feiern, erhalten bei einer NEUANMELDUNG einen Rabatt von 2 € auf die Jahresgebühr

**Dazu während der Woche:**

Infotische mit Medien, die für Seniorinnen und Senioren interessant sind



Wir vertreten die Interessen älterer Menschen bei der Stadt, bei Behörden, bei Verbänden und in der Politik.

**Sie erreichen uns**

in unserem Büro  
Mo - Do 10.00 bis 11.30 Uhr  
Königstraße 36 a  
Drückhammers Gang | Polizei Stadtwache  
25335 Elmshorn  
**T** +49 (0) 4121 231 277  
[www.elmshorn.de/seniorenrat](http://www.elmshorn.de/seniorenrat)



Der internationale **»Tag der Älteren Menschen«** wurde 1990 durch die UNO ins Leben gerufen und seitdem weltweit jährlich am 1. Oktober gefeiert. Das Ziel der UNO ist es dabei, die Leistungen älterer Menschen für die Gesellschaft zu würdigen.

# Weltseniorentag in Elmshorn

**Mi | 1. Oktober 2025**

Feiern Sie mit.



| Seniorenrat  
| Stadt Elmshorn  
| Stadtteiltreffpunkte  
AWO Klostersande & Haus der Begegnung  
| DRK Veranstaltungszentrum  
| Deutsche Alzheimer-Gesellschaft  
| Cineplex  
| FTSV Fortuna Elmshorn von 1890 e.V.  
| Stadtbücherei



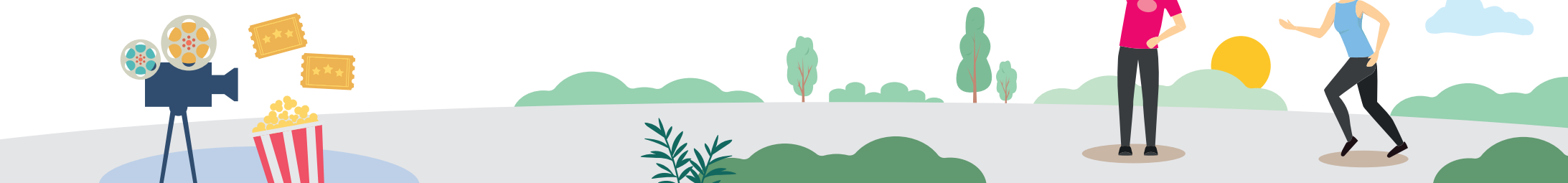
**Impressum**

**Herausgeberin**  
Stadt Elmshorn | Der Oberbürgermeister  
Seniorenrat der Stadt Elmshorn  
Königstraße 36 a | 25335 Elmshorn | **T** +49 (0) 4121 231 277  
seniorenrat@elmshorn.de | [www.elmshorn.de](http://www.elmshorn.de)

**Layout**  
Stadt Elmshorn | Haupt- und Rechtsamt | Öffentlichkeitsarbeit | S. Schon

**Bildquellen**  
Titel | highwaystarz-stock.adobe.com  
S. 3 | Анна Канищевastock.adobe.com  
S. 4 - 6 | Wise ant-stock.adobe.com  
S. 5 | nanzeeba-stock.adobe.com  
S. 6 | Anna Syvak-stock.adobe.com inspiring.team-stock.adobe.com  
S. 7 | worldofvectorstock.adobe.com  
S. 7 - 9 | Lexi Claus-stock.adobe.com Елена Истомина-stock.adobe.com  
S. 9 | bigmouse108-stock.adobe.com  
s. 10 | Photographee.eu-stock.adobe.com

© Oktober 2025



Liebe Seniorinnen, liebe Senioren,  
liebe Interessierte,

weltweit wird am 1. Oktober der Tag der  
älteren Menschen gefeiert. Und feiern  
werden wir den Tag auch hier in Elmshorn!

Der Tag wurde 1990 durch die UNO ins  
Leben gerufen. Ziel des Tages ist es, die  
Leistungen älterer Menschen für die Gesell-  
schaft zu würdigen.

Die Eröffnung findet statt im Elmshorner  
Rathaus am Mi | 1. Oktober 2025 | 10 Uhr.

Am Nachmittag werden Veranstaltungen in  
Ihrer Nachbarschaft, »gleich um die Ecke«  
angeboten. Willkommen sind Sie im Haus  
der Begegnung, im Stadtteil-Treffpunkt  
AWO Klostersande und im DRK Veranstal-  
tungszentrum.

Und damit nicht genug! In der ganzen  
Woche rund um den 1. Oktober finden Sie  
weitere Angebote der **Alzheimer Gesell-  
schaft**, des **Cineplex**, des **FTSV Fortuna  
Elmshorn** und der **Stadtbücherei Elmshorn**.

Wir laden herzlich ein und freuen uns, wenn  
Sie dabei sind.

**Seniorenrat Elmshorn**  
**Stadt Elmshorn**



**Seniorenrat**  
**Stadt Elmshorn**



## Auftaktveranstaltung

**»Alt, sehr gerne! Mit Erfahrung in  
die Zukunft«**

**10 - 12 Uhr**

**Rathaus Elmshorn | Kollegiumssaal  
Schulstraße 15 - 17**

### Programm

**Begrüßung** | Seniorenrat Elmshorn

**Grußwort** | Erster Stadtrat Dirk Moritz

### Fach-Impuls

»Da geht noch was - Potentiale, Chance und  
Möglichkeiten älterer Menschen«

von Heidi M. Lyck

(Geschäftsführende Vorständin Landesverband  
VdK Nord e.V.)

### Anschließend

Engagierte Elmshorner Bürger im Gespräch

**Umrahmung durch** das Gitarren-Duo »Rock  
on Wood« & die **Ausstellung** »Seniorinnen  
und Senioren fotografieren ihre Stadt«

**Bewegung & Begegnung**  
im Stadtteil-Treffpunkt

**14.30 - 16.30 Uhr**

**AWO Stadtteil-Treffpunkt Klostersande  
Mittelweg 49**

### Ein Schnupperangebot

**Karen Stoldt** leitet Bewegungsübungen im  
Stuhlkreis an.

Ohne Anmeldung - Jeder kann mitmachen  
oder einfach in gemütlicher Atmosphäre  
dabei sein und Kaffee trinken.

**Willkommen im Stadtteil-Treffpunkt!**



**Deutsches  
Rotes  
Kreuz**

Ortsverein  
Krückaustadt  
Elmshorn e. V.

**Mittagsimbiss | Bingo  
Klönen bei Kaffee und Kuchen**

**ab 12.30 Uhr**

**DRK Veranstaltungszentrum  
Gärtnerstraße 12**

### Angebot

Senior\*innen können Würstchen und  
den legendären selbstgemachten Jutta-  
Kartoffelsalat genießen (solange der Vorrat  
reicht!).

Danach gibt es eine **Runde Bingo** mit  
kleinen netten Preisen.

Und wer Lust hat, bleibt noch zu einer  
gemütlichen **Klönrunde** mit Kaffee und  
selbstgemachtem Blechkuchen.



**Ran an die Konsole! Ein sportliches  
und geselliges Beisammensein**

**14 bis 17 Uhr**

**Haus der Begegnung  
Hainholzer Damm 11**

### Angebot

Unter Anleitung werden die Sportspiele  
**»Bowling«** und **»Tennis«** vorgeführt, bevor  
jede(r) sich in kleinen Wettbewerben aus-  
probieren kann. Frisches Obst, Smoothies  
und die gute Tasse Kaffee sind natürlich  
auch mit am Start!

**Vera Langmaack und Marcus Villaret freuen  
sich auf Ihr Kommen!**

